

Frauentag



„Alle Schätze liegen **IN** dir“
am **01. Mai 2024**,
Qualität zu Beltane, 10-18h
Vertrauen,
Schöpferbewusstsein &
von Innen nach Außen

Einen **ganzen Tag** schenken wir uns **Raum** für deine ganz **eigene**
Zeitreise, durch Vergangenheit, Gegenwart & Zukunft,
um **Deine Schätze** zu bergen.

Hole Dir deine **Kraft** zurück & werde **Dein Fels** in der Brandung.

* Herzöffnung * Intuition & Fühlen * Raum für tiefe, berührende
Begegnungen * Schöpferkraft verankern

* geführte Meditationen * Yoga * Pranayama * Journaling

* Achtsamkeit & Stille

Das wartet auf DICH: Ein Tag NUR für DICH

Nach diesem Tag fühlst du dich: beseelt, gestärkt, zentriert & stabil

Termin & Ort: Mittwoch 01.05.2024, 10-18h, € 160,00 (inkl. frisches,
hochwertiges verwöhnendes Essen, warmes vegetarisches, Veganes
Mittagessen, Snacks und Obst)

im Yogahaus Soham Wendelstein, Kirchenstr. 3

Anmeldung: Bettina.Worringen@fuerherzundverstand.de oder
nicole@yogahaus-soham.de

Bettina Worringen

Künstlerin & Bewusstseins-Coach

fuerherzundverstand.de, tinaworringen.com

&

Nicole Nagl

Yogalehrerin & Personal Trainerin

