

**NEUE KURSE AB OKTOBER IM YOGAHAUS SOHAM  
IN WENDELSTEIN:**

♥ **Mentale Geburtsvorbereitung**

Di, 29.10.24 – 10.12.24

16:30 – 18:30 Uhr, 7x 120 min

♥ **Schwangerschaftsyoga**

Do, 31.10.24 – 16.01.25

09:00 – 10:15 Uhr, 10x 75 min

♥ **Rückbildungsyoga**

Do, 31.10.24 – 16.01.25

10:30 – 11:45 Uhr, 10x 75 min

♥ **Mentalcoaching**

Termine nach Vereinbarung

Infos und Anmeldung:

**Theresa Paule**

**Hebamme**

**Mentalcoach für Business,**

**Gesundheit & Sport**

**Yogalehrerin**

**0160 97787370**

**theresa\_p@gmx.de**

