

NEUE KURSE AB FEBRUAR 2025

Im Yogahaus Soham in Wendelstein:

♥ Mentale Geburtsvorbereitung

Di, 18.02.25 – 01.04.25

16:30 – 18:30 Uhr, 7x 120 min

♥ Schwangerschaftsyoga

Do, 06.02.25 – 10.04.25

09:00 – 10:15 Uhr, 10x 75 min

♥ Rückbildungsyoga

Do, 06.02.25 – 10.04.25

10:30 – 11:45 Uhr, 10x 75 min

♥ Yoga für den Beckenboden

Di, 04.02.25 – 08.04.25

18:45 – 20:00 Uhr, 10x 75 min

♥ Mentalcoaching

Termine nach Vereinbarung

Nähere Infos und Anmeldung:

Theresa Paule

Hebamme

Mentalcoach für Business,

Gesundheit & Sport

Yogalehrerin

0160 97787370

theresa_p@gmx.de

